

Generella erfarenheter av Kristalliseringsprocessen i Sverige

Av Auraförmedlarinstruktör™ Isilia Holmøy

Personlig erfarenhet och klienters erfarenhet har visat mig att något av det viktigaste är att ta hand om sin fysiska kropp. En frisk kropp i balans och i god form tillåter en snabbare integration av den högfrekventa Andeenergin.

Många har fått goda resultat av dessa råd: Hålla koll på surhetsgraden i kroppen genom att mäta pH-värdet i urin och saliv med speciellt indikatorpapper, och eventuellt basa kroppen med t.ex. mineralpulver/björkaska eller skölja ut syra överskottet med vatten och örter. Man kan också äta mer av de matvaror som är bas-bildande, och dra ner på det som är syra-bildande. Tillskott av linfröolja eller liknande är bra för nästan alla, fettsyror är nödvändiga för bl.a. hormonerna, leder, hy, hjärnan, nervceller, och väggarna i alla celler är uppbyggda av fettsyror. Tillskott av vitaminer och mineraler/spårämnen är viktigt, jag rekommenderar alla att välja något i naturlig form (inte syntetiskt). Många har också mycket god nytta av de olika superfood-varorna som nu är tillgängliga på marknaden. De är fulla av liv/vitalkraft och av naturligt koncentrerad högkvalitets näring. Att dricka mycket vatten, helst vitaliserat, är jätte viktigt. Det är egentligen bara logiskt när man tänker på att vår kropp består av mellan 70 och 80 % vatten (och vattnet bör bytas ut ibland...)

Att vara ute i naturen mycket och att träna gör att kristalliseringen går fortare. Det är nog för att naturen är balans, harmoni och livskraft, och för att cirkulation är en nyckel både i den fysiska kroppen och i energikroppen.

Några har fått mycket god hjälp av t.ex. hår analys för att se om det är något ämne som kroppen saknar, eller en speciell blodtest som berättar om många olika värden i kroppen.

Tyngd som sitter i auran försvinner med AuraTransformation™, men känslor som sitter i kroppen kommer upp till ytan i tiden efter. Hur man reagerar på det som kommer upp avgör hur fort det går över, de som släpper ut det får en kortare downperiod.

En annan sak är de trossystem/tankeprogram man har. Det kan vara det sätt man ser på sig själv, på andra, på världen, på vad man kan och inte kan eller bör etc. Om man har många underliggande negativa eller begränsande tankeprogram eller fasta trossystem som man inte vill släppa, så kan detta sakta ner farten på kristalliseringen. Så man kan underlätta för sig själv vid att vara öppen för att ompröva alla delar av sitt trossystem.

En sak som måste till för att kristallisera färdigt, är att erkänna all sin Andeenergi, dvs. erkänna allt som man är, båda storhet och brister, och utan fördömande. När man slutar fördöma andra blir man mer fri själv, och det blir lättare att förlåta sig själv, därför är det viktigt att jobba med förlåtelse.

Om man vill kristallisera färdigt kan man inte fokusera bara på ljuset och förneka allt mörker, varken generellt eller i sig själv. Människor som jobbat mycket med ljusenergi behöver integrera all sin Ande-energi.

Man får också lära sig ta hand om sig själv, och inte bara tänka på andra så som jag sett att många gör, och det är också bra om man släpper ansvaret för vuxna barn eller andra vuxna människor. Alla kristallbarn och vuxna vet att de har ansvar för sig själva först och främst. Ju mer de ger till sig själva först, desto mer överskott får de som de kan ta av och ge till andra. Det här är en ekvation som går upp utan att man hamnar i minus så som många utbrända människor tydligen har gjort. Det kan också vara energiförbindelser till andra människor som måste klippas innan man

kan bli helt sin egen, men efter AuraTransformationen blir det lättare, då börjar man sätta sina gränser där de bör vara.

Det finns jättemånga aspekter här, eftersom människor är så olika i sin grundstruktur och så multidimensionella i sin varelse. Kristalliseringen startar dessutom numera ofta redan före man fått AuraTransformation™, i auran och/eller i kroppen. Jag har sett det hos människor som tränat mycket och hårt, och hos renlevnadsmänniskor, och hos de som bor eller vistas mycket i naturen. Dessa människor kommer på plats i sig själva när de får sin AuraTransformation™ och får med Andeenergin i kristalliseringen.

Det är tydligt att kristalliseringen går fortare nu än för några år sedan, och jag har sett att man kan påverka farten och skedet själv. Det hela handlar mycket om medvetenhet, medvetenhet om sig själv och sin egen kropp och energi, och om hur energin rör sig mellan människor.