

ANNI SENNOV

KRISTALLBARN,
INDIGOBARN
OCH FRAMTIDENS VUXNA

good adventures publishing

Författaren

Anni Sennov, född 1962 är kvinnan bakom AuraTransformation™, som sedan 1996 har spridit sig stort i Skandinavien och efter 2007 även vidare till Östeuropa.

Hon samarbetar med Berit Reaver, som är ansvarig för Auraförmedlarkurserna™ internationellt, och med instruktörerna på Auraförmedlarkurserna™ i flera länder i och utanför Skandinavien.

Anni Sennov är författare till en rad böcker om AuraTransformation™, kristallbarn och indigobarn samt om den nya tidens energi och medvetande.

Tillsammans med sin man Carsten Sennov är hon partner i förlaget Good Adventures Publishing samt i coaching- och konsultfirman SennovPartners, där hon vägleder klienter i personlig utveckling, energier och medvetande.

Anni och Carsten Sennov har tillsammans utvecklat personlighetsmodellen four element profile™. Den omfattar fyra huvudenergier som motsvarar de fyra elementen eld, vatten, jord och luft, som finns representerade hos alla människor i olika balans- och styrkeförhållanden.

Anni Sennov har sedan 1993 haft en egen praktik med först astrologisk rådgivning och healing, och senare AuraTransformation™ samt klärvoajans. Hon startade ursprungligen sin karriär inom finansvärlden.

Hon har ett mycket direkt och ärligt sätt att uttrycka sig på, vilket sedan 1993 har gagnat hennes många klienter, föredragsåhörare samt läsare, hon kan ge sina klienter en personlig spark i baken både privat och professionellt om det behövs.

Anni Sennovs arbete och hennes böcker har omnämnts i ett flertal tidningar

och tidskrifter samt på TV i Danmark, Norge, Sverige och Estland m.m.

Du kan länka till Anni Sennovs profil på Plaxo, Linkedin och Facebook där hon dessutom har en engelsk författarprofil:

facebook.com/pages/Anni-Sennov/141606735859411

Du kan också anmäla dig till hennes nyhetsbrev på danska på **www.annisenov.dk** och på engelska på **www.annisenov.eu**.

Läs mer på **www.annisenov.dk**.

Mobil: +45 4030 9616

Företag: +45 7020 9616

E-post: anni@good-adventures.dk

Webbplatser där Anni Sennov är representerad:

www.annisenov.dk / eu

www.good-adventures.dk / com

www.sennovpartners.dk / eu

www.fourelementprofile.se / dk / no / eu

www.auratransformation.se / dk / no / fi / co.ee / ru / pl / de / at / ch /

co.uk / eu / com

Övriga utgivningar

Aktuella böcker:

Den lilla energiguide 1 - medförfattare Carsten Sennov (**svenska**)

Den lille energiguide 1 - medförfattare Carsten Sennov (danska)

Den lille energiguide 1 - medförfattare Carsten Sennov (norska)

The Little Energy Guide 1 - medförfattare Carsten Sennov (engelska)

Väike energia teejuht 1 - medförfattare Carsten Sennov (estniska)

Мини-руководство по работе с энергией, часть 1

- medförfattare Carsten Sennov (ryska)

Kristallmänniskan och Kristalliseringsprocessen (svenska)

Kommer ut 2011

Krystalmenesket & Krystalliseringsprocessen (danska)

The Crystal Human and the Crystallization Process Part I (engelska)

The Crystal Human and the Crystallization Process Part II (engelska)

Kristallbarn, indigobarn och framtidens vuxna (svenska)

Krystalbørn, Indigobørn & Fremtidens voksne (danska)

Crystal Children, Indigo Children and Adults of the Future (engelska)

Kristall-lapsed, indigolapsed ja uue ajastu täiskasvanud (estniska)

Кристалльные дети, дети Индигои взрослые нового времени (ryska)

Karmafri i den nya tiden (svenska)

Karma-fri i den nye tid (danska) *Slutsåld*

Andedualitet - Den Nya Tidens förhållande

- medförfattare Carsten Sennov (**svenska**) *Kommer ut 2011*

Åndsualitet - Den Nye Tids Parforhold

- medförfattare Carsten Sennov (danska) *Slutsåld*

Balanse på alle plan med krystall- og indigoenergien (norska)

Balance på alle planer (danska)

Planetenergiene bag Jordens befolkning 2005 (danska)

Den Bevidste Leder – huvudförfattare: Carsten Sennov (danska)

Utsålda titlar på danska under författarnamnet Anni Kristoffersen:

Ånds dualitet – en bog om kærlighed – medförfattare: Carsten Sennov

Balance på alle planer

Den nye aura

Planetenergiene bag Jordens befolkning

Hvor svært kan det være?

Aura-ændringens ABC

Maskulin & Feminin

Karma-fri og i harmoni

Åndelig energi i dagligdagen

Åndelig Energi

Läs mer på www.good-adventures.dk/ com

Innehåll

Författaren	3
Övriga utgivningar	5
Min utgångspunkt för boken	9
Vart är vi på väg	10
Den nya tidens energi	13
Indigobarn	16
1995 – De rena indigobarnen föds	16
Indigobarnens karakteristika	16
Indigoauran och balanskroppen	18
Statistik	22
Kristallbarn	23
2009 – De rena kristallindividbarnen föds	23
2012-13 – De rena kristallmänniskobarnen föds	23
Kosmiska källor och energikopiering	23
Kristallaurans struktur	26
Kristallbarnens karakteristika	28
Eldbarn med ren viljekraft	30
Kristallbarn och deras föräldrar	31
Sätt att ta avsked	33
De nya barnen och hälsan	33
Kristallbarn och indigobarn	36
Övergångsbarnen	40
Övergångsbarnens karakteristika	40
1992–1994	40
1987–1991	41
Den gamla tidens aura och indigoauran	43

Begreppet öde	48
Dagens vuxna och karma	48
Framtidens vuxna och dharm	49
Medvetandutvidgning	52
Inströmningen av nya energier	52
Du måste själv hjälpa utvecklingen på väg	54
Nya healingmetoder för personlig växt	56
AuraTransformation™	58
Energitornet	62
Medvetandemässig uppstigning	69
Den globala utvecklingen	73
Vuxna människors väg till kristallauran	75
En personlig berättelse	80
Utveckling av psykiska förmågor	83
Intuition och etik	83
Att använda intuitionen	85
Skillnaden mellan ande och materia	89
Framtidens vuxna	94
Astrologi och medvetandemässig utveckling	100
OBS!	100
Människans hittillsvarande utvecklingsvägar	100
Människans framtida utvecklingsvägar	112
Metoder att hjälpa dina barn och dig själv	115
Avrundning	118
Auraförmedlarkurserna™ i Sverige	120
Relaterade böcker	122

Vart är vi på väg

Världen och hela livet är på väg i en ny riktning. Så är det med anden, och livet – alltid i evig rörelse.

Det är bara i den förtätade materien på den här Jorden som tingen kan vara stilla och bevara sin form och struktur under mycket lång tid.

Om människorna kunde vara lika stilla som den mest förtätade materien skulle allt liv upphöra.

Om en människa fastnar emotionellt helt eller delvis, mentalt eller fysiskt, och inte förstår eller förmår att flyta med i den eviga livsströmmen, blockeras livet och fysiska och psykiska obalanser uppkommer.

Det gäller därför att hålla sig i evig inre rörelse så att anden har optimala livsvillkor, och samtidigt komma ihåg att ge kroppen regelbunden vila så att de fysiska batterierna inte blir urladdade.

Det är nämligen inte sinnet som blir uttröttat – det kan hålla sig vaket mycket länge om det är något som verkligen håller oss intresserade.

Människornas behov av sömn och vila beror enbart på kroppen och hjärnan, eftersom det är de som arbetar på högtryck med att sätta allting i system, skapa ramar och hålla samman den materiella och den fysiska strukturen.

Hur många förälskade par är det exempelvis som sover bort tiden? Inte många – de vill hellre leva, känna och sväva runt i sitt sinnestillstånd av ren njutning, och då får kroppens behov av vila vänta med att bli uppfyllt tills senare när livet, anden och energin inte går på samma högar. Det märkliga är bara att kroppen faktiskt inte blir riktigt trött när livet, förälskelsen och kärleken pulserar igenom den med full kraft. Livet och anden är nämligen just det livselixir som håller kroppen och materien igång med

full kraft, och som skapar förutsättningar för ett längre fysiskt liv än när allt i systemet går långsammare, tyngre och mer depressivt.

Vem har någonsin hört om människor som måste sova ut efter att den "värsta" förälskelsen har lagt sig? Man ligger nämligen inte efter med vila om sinnet är livfullt och glatt.

Ande är liv, och om livet flyter på ett positivt sätt skapas en grund för att anden kan tillföra kroppen en ännu kraftigare livsenergi och starkare livsglädje än annars.

Och vart är det då vi människor är på väg i denna tid?

Vi är ständigt på väg att skapa mer utrymme i vårt mänskliga system, så att anden och livet kan fylla oss helt. Se bara på alla små barn med helt nya energier som strömmar in till Jorden i denna tid, som inte låter sig kuvas av annat än kroppens fysiska begränsningar – och de vuxnas okunskap och bristande förståelse för den inre struktur som dessa nya varelser är utrustade med från födelsen.

Till det yttre är barnen visserligen små och kan ännu inte vare sig tala eller förstå de vuxnas språk helt och hållet, men i sitt inre är de ofta utrustade med en långt större andlig kapacitet än sina föräldrar och de vuxna medmänniskorna.

Som föräldrar, och vuxna överhuvudtaget, måste vi därför lära oss att lämna plats så att framför allt barnen men också vi själva kan utveckla vår ande via kroppen, så att vi kan leva vårt liv fullt ut. Dessutom ska vi hjälpa barnen att acceptera att fungera i de gamla ramarna och strukturerna tills dessa har förändrats så mycket att de matchar den nya tidens energi som barnen identifierar sig med i sitt inre. Världen är ju hela tiden på väg i riktning mot mer och mer av den nya tidens energi.

Alla föräldrar till den nya tidens barn har därför en stor och mycket ansvarsfull uppgift som ligger på deras axlar. Lyckligtvis är de många som kan lyfta och lösa den gemensamt, om de är öppna för det.

De vuxna representerar bron mellan den gamla och den nya tiden, och de

ska lära sina barn att leva med fysisk och andlig balans i livet, samtidigt som de själva är en produkt av den gamla tidens yttre energi med fokus på allt som kan ses, höras och uppfattas.

Barnen kommer i stället hit med en inifrånstyrd, intuitiv och totalt ostrukturerad andeenergi och livskraft blottlagd i deras system, fullt synlig även för de mest begränsade vuxna. Den här energin ska nu de vuxna lära sig att ta till sig som sin egen, och inte förhålla sig till den som om den vore en främmande kropp utifrån som ska hållas nere eller elimineras så snart som möjligt.

Den nya tidens barn är i allmänhet mycket kloka barn med stor mänsklig insikt, och genom sin öppenhet för allt nytt kan de på flera sätt inspirera sina föräldrar och andra vuxna till personligutveckling. Detta kräver dock att de vuxna är öppna och positiva till barnens insats i vardagen.

Alla kan se att den nya tidens barn är annorlunda jämfört med den gamla tidens barn. De är nämligen så fulla av liv att de nästan kan ta död på sina föräldrar, lärare och andra vuxna i omgivningen när de ger sig hän fullständigt. Om inte de vuxna själva har den nya tidens energi i sig, riskerar deras system ofta att bryta ihop flera gånger om dagen när de ska försöka följa med barnens både inre och yttre tempo. Barnen har emellertid kommit hit för att stanna, och eftersom de hela tiden blir fler och fler eftersom de vuxna själva väljer att sätta dem till världen, är det ju de vuxna som måste hitta en bra och skyndsam lösning på eventuella samarbets- och kommunikationsproblem generationerna emellan.

AuraTransformation™

AuraTransformation™ är en metod för medvetandetransformation som aktiverar inströmningen av den nya energin.

AuraTransformation™ förenar intuitionen med handlingskraften och förstärker människors personliga utstrålning och genomslagskraft.

AuraTransformation™ är en av de nya healingmetoderna som aktiverar ett utvidgat och mer funktionsrikt operativsystem i människans medvetandedator.

AuraTransformation™ gör att andeenergin i auran kan förmedla de nya starka indigoenergiimpulserna, som AuraTransformationen öppnar för, vidare till den fysiska kroppen via balanskroppen, så att kroppen kan omsätta impulserna till handling. Omedelbart kan det kanske låta komplicerat, men i verkligheten är det mycket enkelt.

Det innebär att vägen från tanke till handling förkortas.

AuraTransformation™ är inte något man går igenom bara för att pröva på vad det är. En AuraTransformation™ är en permanent och genomgripande utvidgning av människans medvetande och utstrålning, och för den gäller ingen ångerrätt.

Om man ändå går igenom en AuraTransformation™ utan att man innerst inne känner sig redo att leva ut de nya högfrekventa energierna fullständigt i sitt liv, så uppstår det snart problem i vardagen. Man måste vara redo att erkänna sin egen kraft och visa vilja att handla själv i sitt liv i stället för att satsa på att andra ska handla åt en, eller att Vår Herre ska få upp ögonen för ens förträfflighet som människa så att man kan hoppa över ett eller ett par steg i sin utveckling som människa.

Efter en AuraTransformation™ börjar man på allvar använda alla snabbtangenterna på tangentbordet, men det är man själv som svarar för allt skivarbetet. Man hyr inte en sekreterare för att skriva ens livs bok efter hand som livet levs. Sekreteraren kan man använda om tjugo eller trettio år, när man vill skriva om sitt förflutna och man inte längre har så lätt att se tangenterna på tangentbordet.

I den nya tiden är det ingen som går vägen åt dig. Allt är hela tiden beroende av din egen insats i livet.

Efter en AuraTransformation™ kan kroppen på grund av sin lägre vibrationshastighet i vissa fall ha svårt att anpassa sig till det nya högfrekventa tempot som andemedvetandet nu bemästrar till fullo. Detta gör sig särskilt gällande för äldre människor, och för vuxna och ungdomar som har varit utsatta för starka fysiska och/eller psykiska belastningar i sitt liv.

I sådana fall bör AuraTransformationen stödjas av eller följas upp med frigörande kroppsbehandling och avspänning.

Kort beskrivet medför en AuraTransformation™ följande effekter eller tillstånd:

- Integrering av indigoauran.
- Den personliga utvecklingen påskyndas.
- Man får bättre intuition och större överblick.
- Intuitionen och handlingskraften börjar samarbeta, så att man ofta får större handlingskraft.
- Man blir mer intensiv i det man gör och/eller engagerar sig i.

- Utstrålningen och den personliga genomslagskraften förstärks.
- Man låter sig inte påverkas av större eller mindre motstånd från omvärlden.
- Man får ett inre lugn och ett större självförtroende.
- Man blir mer sann mot sig själv och sina egna behov.
- Man blir bättre på att definiera sig själv som människa och markera sina gränser i förhållande till sig själv och till andra.
- Man får större livsglädje och låter sig inte dikteras av andra människors dolda agenda.
- Det känns lättare att visa öppenhet i förhållande till andra utan att hela tiden behöva vara på sin vakt bakom kulisserna.
- Man blir bättre på att leva i nuet och vara spontan i stället för att planera sönder livet.
- Omgivningen får en stark förnimmelse av ens personliga livsposition, ofta utan att man har sagt ett ord.
- Man släpper sin karma och fokuserar i stället på sitt dharma.

En AuraTransformation™ utförs av en Auraförmedlare™, som innehar en stor helande kraft och en djup inre balans mellan jordiska och andliga principer. Det är mycket viktigt att Auraförmedlarens medvetandemässiga kapacitet är större än klientens, eftersom hela klientens andenergi annars inte kommer fullständigt på plats under AuraTransformationen. Som klient måste man därför använda sin egen inre känsla när man väljer Auraförmedlare™.

För alla övergångsbarn och -ungdomar gäller att de inte har behov av en fullständig AuraTransformation™. De kan däremot behöva en aurajustering, eftersom de redan har delar av indigoenergin integrerade i sin aurastruktur.

Efter en AuraTransformation™ kan det i vissa fall uppstå ett behov av extra

balansering av ens energier, utöver den som äger rum i direkt anslutning till själva AuraTransformationen. Det är fallet om andemedvetandet i auran och kroppen har fått arbeta över med att snabbt anpassa sina energier till varandra. Detta är särskilt svårt om man samtidigt har ett stressigt vardagsarbete som ska skötas.

För att få en positiv effekt av medvetandeutvidgningen är det inte nödvändigt att man håller sig i stillhet omedelbart efter en AuraTransformation™, men det är mycket lämpligt att avsätta tid för personlig fördjupning för att finna sina egna sanningar i livet, så att de kan omsättas i handling så snart som möjligt.

Om det efter en AuraTransformation™ känns som om man fortfarande har karma kvar, något som vissa människor är extremt medvetna om, är det helt enkelt därför att teman från ens karma går igen i ens dharma i samband med förverkligandet av ens personliga livsuppgift.

Detta känns kanske inte så behagligt, men det finns oftast en mycket uppenbar anledning till att vi människor har det liv vi har.

Kanske går ens dharma och livsuppgift ut på att lära andra människor det man själv har lärt i livet, och då händer det oundvikligen att man får ge sin livserfarenhet vidare till andra som en form av hjälp till självhjälp.

Människor i nöd har ofta lättare att ta emot råd och hjälp från andra som själva har suttit i samma situation. I varje fall ska inte någon besserwisser utifrån komma och spela smart som inte känner till situationen inifrån, och därmed blir ju de flesta "hjälpare" onekligen tvungna att själva ha levt ett liv som gör att de kan hjälpa andra.

AuraTransformationen hjälper människor att gå från tredje till fjärde dimensionen, där indigoenergin hör hemma. Om detta kan du läsa i de två följande kapitlen *Energitornet* och *Medvetandemässig uppstigning*.

AuraTransformation™ är en yttre handling som hjälper människans inre tillstånd att förändras. Den vidare färden in i femte dimensionen, där kristallenergin har sin plats, är en gengäld en väg som varje enskild människa själv måste gå utan direkt medverkan av andra.

En omständighet som kan göra många auratransformerade förundrade är att det efter en AuraTransformation™ inte alltid är möjligt för klärvoajanta människor, som har specialiserat sig på att avläsa astralkroppen i den gamla tidens aura, att se att det har skett en genomgripande förändring i auran och medvetandet. Det beror på att människor med den gamla tidens aura- och medvetandestruktur inte alltid kan orientera sig längre ut i medvetandet, medan andligt klärvoajanta människor alltid kan orientera sig ner i systemet.

De astralt klärvoajanta ser bara klientens aura på det sätt som de själva kan relatera till.